



Trainer C-Ausbildung Drachenbootsport

Die Trainer C-Ausbildung im Kanu-Drachenbootsport umfasst insgesamt 120 Lerneinheiten (Unterrichtsstunden) und wird mit 61 LE als Präsenzschiung sowie 59 LE als online-Schiung (Blended Learning) durchgeföhrt. Die Präsenzschiung erstreckt sich über 4 Wochenend-Veranstaltungen inkl. Prüfung.

In der Teilnehmergeböhre von 650 Euro inkludiert sind neben der Lehrgangsdurchföhruung jeweils eine Übernachtschiung mit Frühstück, Mittag- und Abendessen samstags sowie die Sportversicherung. Die Kosten für die Anreise sowie zusätzliche Übernachtschiungen und Verpflegung tragen die Teilnehmer selbst.

Voraussetzungen für die Teilnahme am Lehrgang und die Lizenzerteilung sind folgende:

- Bekennung zu den Anti-Doping-Regularien sowie zum Ehrenkodex des Deutschen Kanu-Verbandes
- Erklärung der Einverständnis zur Nutzung personenbezogener Daten (DKV)
- Erste-Hilfe-Kurs (mind. 9 LE)
- DLRG-Rettungsschwimmabzeichen Silber (kann gegen Geböhre im Kurs abgelegt werden)

Die letzten beiden Nachweise dürfen nicht älter sein als zwei Jahre.

Lehrgangsinhalt

- Einführung der online-Learning-Plattform
- Sportorganisation und Wettkampfbestimmungen Kanu-Drachenboot
- Sicherheit und Recht, Sexualisierte Gewalt
- Kanu und Umwelt
- Antidoping-Regularien
- Sportgerechte Ernährung
- Teambildung
- Trainingslehre
- Trainingsplanung und Periodisierung
- Spezifische Leistungsvoraussetzungen, Leistungsdiagnostik
- Pädagogisch-psychologische Grundlagen, Didaktik
- Bewegungslehre/Biomechanik, Physiologie, Bewegungslernen, Analyse von Bewegungen
- Allgemeine Athletik, koordinative Fertigkeiten
- Techniktraining
- Nachwuchsgewinnung, Anfängerschiung

Weitere Infos und Anmeldung:

www.sportbildungswerk-nrw.de/kanuschule/angebote/qualifizierung/kanu-verband-nrw/ausbildung/trainer-c-ausbildung-im-kanu-drachenbootsport/g2021-070-330

oder per E-Mail an info@kanuschule-nrw.de.