



Schülerspiele im Kanuverband NRW



Warum Schülerspiele ??

1. Förderung grundlegender Fähigkeiten und Fertigkeiten im Kanusport
2. Vielseitige athletische Ausbildung (Spezifisch/unspezifisch)
3. Motivation und Spaß durch ein abwechslungsreiches Wettkampfangebot



Letztjährige Inhalte der Schülerspiele auf der Gruppenregatta

1. Langstreckenpaddeln (1500m) → Spezifische Grundlagenausdauer
2. Geschicklichkeitsparcours → Technik/Koordination
3. Laufen (1500m) → Allgemeine Grundlagenausdauer

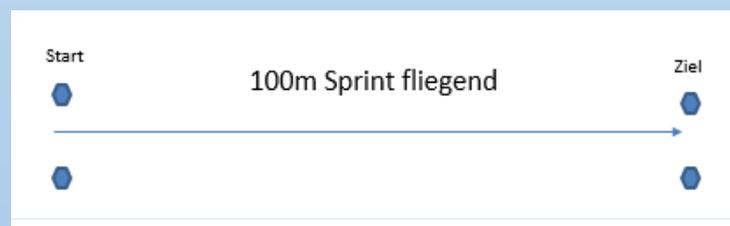
Was ist mit den Bereichen Schnelligkeit und allgemeine Athletik ?



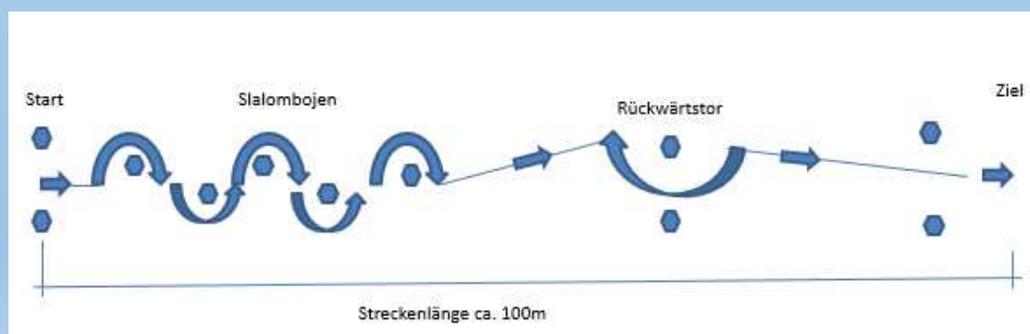
Schülerspiele - Gruppenregatta 2015

- Laufen (SchC 800m/SchB 1500m)
- 100m Kanu-Sprint
- Geschicklichkeitsparcours
- Langstrecken Paddeln (SchC 1000m/SchB 1500m)

100m Sprint und Parcours als Block



Kurze Pause





Organisation und Ablauf

- Familienfreundlicherer Ablauf an nur einem Tag (Samstag)
 - Freitag : Vorläufe K2/K4 SChB
 - Samstag: K1 AK 12 + SSP
 - Sonntag : Endläufe K2/K4 SChB
- Siegerehrung im Anschluss an die Schülerspiele --> ca. 18:00 Uhr



Arbeitsgruppe Schülerspiele KV NRW

Auswertung

—

Platzziffer vs. Prozentual



Arbeitsgruppe Schülerspiele KV NRW

AK 11 männlich Schülerspiele WDM 2014				
		Platzierung % -2014	Summe Platzziffer 2015	Platzierung nach Platzziffer
Linos Pachiadkis		1	7	1
Ben Aßhoff		2	23	4
Jan-Peter Graff		3	14	2
Jan Louis Wiemer		4	20	3
Dennis Schmehl		5	31	6
Jasper Rauen		6	26	5
Matthias Panzer		7	36	8
Bennet Geisen		8	33	7
Nico Sönneken		9	36	8
Lukas Lütke Brintrup		10	48	11
Leo Andrich		11	42	10
Moritz Werner		12	56	12
Laufleistung P=18			* 1500m Platzierung x 2 --> Abbildung 100m Sprint	



Arbeitsgruppe Schülerspiele KV NRW

AK 10 weibliche Schülerspiele WDM 2014				
		Platzierung % -2014	Summe Platzziffer 2015	Platzierung nach Platzziffer
Fiona Schröder		1	8	1
Caroline Fink		2	16	2
Leonie Weyers		3	22	3
Chelsea-Lynn Roussiekan		4	22	3
Nina Keuper		5	33	7
Emmelie Kaminski		6	23	5
Juliane Foss		7	31	6
Paula Knoblich		8	33	7
Kim Viktoria Runde		9	37	10
Linn Sütel		10	35	9
Isabella Montanari		11	39	11
Merle-Louise Spnagenberg		12	50	12
Laufleistung		* 1500m Platzierung x 2 --> Abbildung 100m Sprint		



Schülerspielteam Gruppenregatta

- Zusammenstellen eines Organisationsteams für die Schülerspiele der Gruppenregatta 2015
- Organisationsbesprechung vor dem Termin
- Wer Interesse hat mitzuarbeiten, kann gerne auf uns zukommen !!



Bootsmaterial für die SSP

- Gleiches Bootsmodell in allen drei Paddeldisziplinen !!!
 - Mindestlänge 4,20 – Kajak mit Steuer
- Bootsmodelle werden bei der ersten Disziplin durch die Kampfrichter notiert



Schülerspielinhalte der NRW-Regatten

Regatta	Disziplin 1	Disziplin 2	Disziplin 3
Recklinghausen	Langstrecke	Parcours/200m	1500m Lauf
Herdecke	Langstrecke	500m	1500m Lauf
Hamm	Langstrecke	125m	Parcourslauf
Datteln	Langstrecke	Parcours	1500m Lauf
Lünen	Langstrecke	500m	1500m Lauf
Herringen			
Wuppertal			
Rheine	Langstrecke	500m	1500m Lauf
Essen	Langstrecke	Parcours	1500m Lauf



Empfehlungen für Einladungsregattaveranstalter

- Erstellen eines Übungspools sowohl für spezifische als auch unspezifische Inhalte der Kanuschülerspiele
- Abwechslungsreichtum der SSP weiter fördern

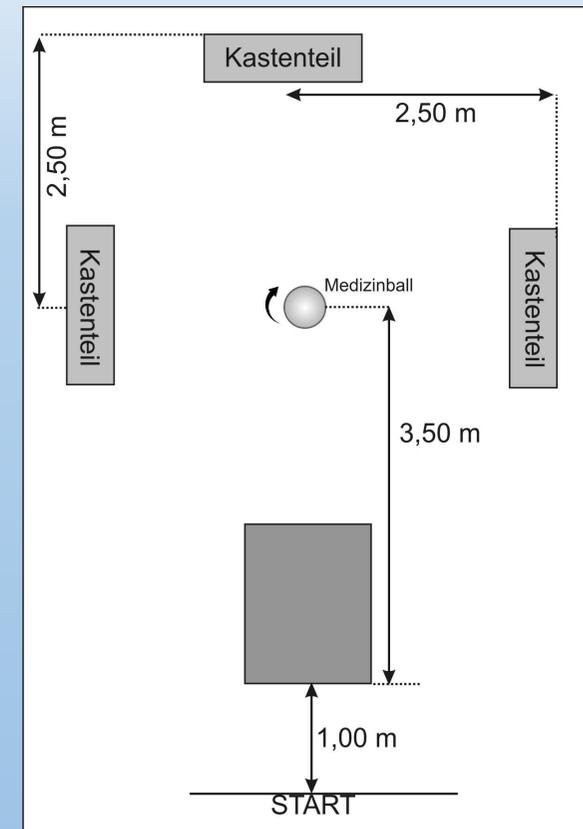
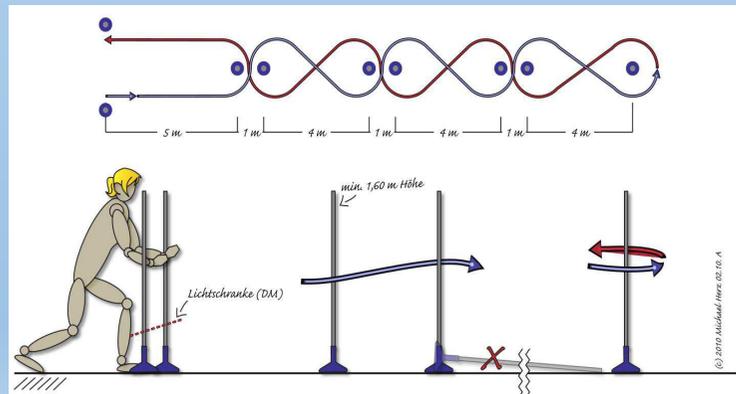
→ Örtliche Gegebenheiten beachten!!



Übungspool

Die Schülerspiele sollten wie bisher auch aus drei Disziplinen bestehen:

- 1. Spezifische Ausdauer - 1500/1000 m Dauerpaddeln als fester Bestandteil jeder Veranstaltung**
2. Koordination/Schnelligkeit (Parcours oder Paddelsprint) → Ideensammlung
3. Athletik (Z.B. 1500m Laufen, Parcourslauf, 30m Sprint, Mini-Hürdenlauf, Kastenbummeranglauf, Schlangellauf)





Arbeitsgruppe Schülerspiele KV NRW





Organisation-Auswertung

- Auswertung – Nach Platzziffer !! → Einfache Auswertung → Weniger Fehler
- Einheitliches Auswertungssystem
- Personalmangel – Helfer/Kampfrichter aus den Vereinen anfordern
→ Bereits in der Ausschreibung darauf hinweisen !!



Schülersichtungen in NRW

Tagesveranstaltungen mit spezifischen oder auch allgemein athletischen Inhalten für den Schülerbereich in NRW etablieren !?

Beispiel: Ehemaliger Schüler WK in Wuppertal

Wie steht ihr dazu ???



Ideen für die Zukunft

Start nach der Gundersen-Methode

Beispiel: Verfolungsrennen im Biathlon

Vorteile: 1. Mehr Spannung im Wettkampf

2. Wer als erster durchs Ziel fährt, ist auch der Gesamtsieger

Frage: Wie lässt sich die Gundersen-Methode im Kanusport umsetzen !?



Arbeitsgruppe Schülerspiele KV NRW

Diskussion