

## Trainer C Ausbildung Kanu-Drachenbootsport 2022/2023

Die Trainer C Ausbildung im Kanu-Drachenbootsport umfasst insgesamt 120 Lerneinheiten (Unterrichtsstunden) und wird mit 61 LE als Präsenzschiilung sowie 59 LE als Online-Schiilung (Blended Learning) durchgeföhrt. Die Präsenzschiilung erstreckt sich über 4 Wochenend-Veranstaltungen inkl. Prüfung. In der Teilnehmergeböhre von 650 Euro inkludiert sind neben der Lehrgangsdurchföhre jeweils eine Übernachtsung mit Frühstück, Mittag- und Abendessen samstags sowie die Sportversicherung. Die Kosten für die Anreise sowie zusätzliche Übernachtsungen und Verpflegung tragen die Teilnehmer selbst.

### Lehrgangsinhalte

- Einführung der online-Learning-Plattform
- Sportorganisation und Wettkampfbestimmungen Kanu-Drachenbootsport
- Sicherheit und Recht, Sexualisierte Gewalt
- Kanu und Umwelt
- Antidoping-Regularien
- Sportgerechte Ernährung
- Teambildung
- Trainingsplanung und Periodisierung/Trainingslehre
- Spezifische Leistungsvoraussetzungen, Leistungsdiagnostik
- Pädagogisch-psychologische Grundlagen, Didaktik
- Bewegungslehre/Biomechanik, Physiologie, Bewegungslernen, Analyse von Bewegungen
- Allgemeine Athletik, koordinative Fertigkeiten
- Techniktraining
- Nachwuchsgewinnung, Anfängerschulung

### Voraussetzungen

- Befürwortung eines Kanuvereins sowie Zustimmung des jeweiligen Fachwartes
- Erste-Hilfe Bescheinigung (mind. 9 LE, nicht älter als zwei Jahre)
- Deutsches Rettungsschwimmabzeichen Silber (nicht älter als zwei Jahre)
- Bekennung zum Ehrenkodex des Deutschen Kanu-Verbandes
- Erklärung des Einverständnisses zur Nutzung personenbezogener Daten (DKV)

### Termine

- 26./27.11.2022 Weitere Termine für das Jahr 2023 werden frühestmöglich bekannt gegeben.

### Teilnahmegeböhren

Pro Person 650,00 €

Anmeldungen bis zum 16.10.2022 über [Trainer C-Ausbildung im Kanu-Drachenbootsport \(G2023-070-330\)](#) ([sportbildungswerk-nrw.de](http://sportbildungswerk-nrw.de)) oder [info@kanuschule-nrw.de](mailto:info@kanuschule-nrw.de).

### Kontakt

Kanuschule NRW  
SportBildungswerk Außenstelle NRW e.V.  
Friedrich-Alfred-Allee 25  
47055 Duisburg  
0203 7381 683

