



Kanu-Verband Nordrhein-Westfalen e.V.

## **Aktuelle Saisonplanungen der Disziplingruppen**

### **Kanurennsport im Kanu-Verband Nordrhein- Westfalen e. V. für das Jahr 2014**

Liebe Sportkameraden,

anbei erhaltet Ihr die gesammelten Planungen unserer Disziplintrainer für das Jahr 2014. Für Rückfragen stehen Euch diese sehr gerne zur Verfügung.

Rennsportwart LKV NRW

Stellv. Rennsportwart LKV NRW

Landestrainer LKV NRW

#### Inhalt:

1. Ansprechpartner Allgemeine Aufgaben	Seite 2
2. Schüler	Seite 3
3. Jugend	Seite 5
4. Junioren	Seite 7
5. Herren LK	Seite 9
6. Damen LK	Seite 11



Kanu-Verband Nordrhein-Westfalen e.V.

## Aufgabenübersicht 2014

Meldung zur DKV Sichtung	Arndt Hanisch
Organisation NRW-Trainingslager	Christoph Steinkamp
Organisation Boote für Trainingslager	Ulrich Schöttler
Einladung Lehrgangsteilnehmer	Leistungssportreferent
Regattameldung	Ulrich Schöttler
Planung der RG-Mannschaften zur DM an die Vereine	Ulrich Schöttler
Erstellung von Trainingsplänen für alle NRW-Lehrgänge	DG-Trainer
Lehrgangsberichte mit Trainingsinhalten und Leistungsergebnissen	DG-Trainer



Kanu-Verband Nordrhein-Westfalen e.V.

## Disziplingruppe Schüler

### Saisonplanung 2014

#### A. Qualifikationsregatten

Nach heutigem Stand werden für die Qualifikation zu den Maßnahmen der Disziplingruppe Schüler folgende Wettkämpfe als Kriterium festgelegt:

29.03.14	D-Kader Leistungsüberprüfung Duisburg
09.-11.05.14	Regatta Essen (K1/C1 Schüler AK 12, 13, 14) über 500m
24.05.–25.05.14	Regatta Hamm ; KMK Athletik
27.06.-29.06.14	Landesmeisterschaft Duisburg (K1/C1 Schüler AK 12, 13,14) über 100m (KMK), 500m und 2000m (KMK)

Aus den Ergebnissen der Regatten in Essen, Hamm und Duisburg wird eine Rangliste für die einzelnen Altersklassen der Sportler aus NRW gebildet.

Grundsätzlich zählt die Platzierung innerhalb des Endlaufes oder mehrerer Endläufe (es werden möglichst A-B Endläufe ausgefahren). Liegen Zeiten der Vor- und Zwischenläufe vor, werden diese zur weiteren Rangfolge herangezogen. Sollte dies nicht der Fall sein, werden Platzierungen aus den Zwischenläufen bzw. Vorläufen hierfür herangezogen.

#### Maßnahmen der Schülerschaft NRW 2014 Altersklasse 12, 13 und 14

Im Februar 2014 wird ein Skilehrgang und im März 2014 ein Technikanalysetag in Duisburg stattfinden. Diese Maßnahmen werden noch mit der in 2013 gebildeten Schüler-DG durchgeführt. Genauere Informationen zu den oben genannten Veranstaltungen werden möglichst zeitnah bekanntgegeben.

Desweiteren werden folgende Maßnahmen durchgeführt:

	Datum	Lehrgang	Anzahl der Qualifizierten Sportler
1.	September/Oktober 2014	Alternatives Wassersportwochenende (Hohenlimburg)	weibl. AK 12 >>> 4 Sportlerinnen männl. AK 12 >>> 4 Sportler Canadier AK 12 >>> 2 Sportler weibl. AK 13 >>> 4 Sportlerinnen männl. AK 13 >>> 4 Sportler Canadier AK 13 >>> 2 Sportler

2.	September/Oktober 2014	Regattabesuch in N.N	weibl. AK 12 >>> 4 Sportlerinnen männl. AK 12 >>> 4 Sportler Canadier AK 12 >>> 2 Sportler weibl. AK 13 >>> 2 Sportlerinnen männl. AK 13 >>> 2 Sportler Canadier AK 13 >>> 2 Sportler männl. AK 14 >>> 2 Sportler weibl. AK 14 >>> 2 Sportler
4.	November/Dezember 2014	Technikanalysetag Duisburg	weibl. AK 12 >>> 4 Sportlerinnen männl. AK 12 >>> 4 Sportler Canadier AK 12 >>> 2 Sportler weibl. AK 13 >>> 4 Sportlerinnen männl. AK 13 >>> 4 Sportler Canadier AK 13 >>> 2 Sportler
5.	Februar 2014	Skiwochenende	weibl. AK 12 >>> 4 Sportlerinnen männl. AK 12 >>> 4 Sportler Canadier AK 12 >>> 2 Sportler weibl. AK 13 >>> 4 Sportlerinnen männl. AK 13 >>> 4 Sportler Canadier AK 13 >>> 2 Sportler
6.	März 2014	Technikanalysetag Duisburg	weibl. AK 12 >>> 4 Sportlerinnen männl. AK 12 >>> 4 Sportler Canadier AK 12 >>> 2 Sportler weibl. AK 13 >>> 4 Sportlerinnen männl. AK 13 >>> 4 Sportler Canadier AK 13 >>> 2 Sportler

#### **B. Kontaktdaten der Disziplintrainer Schüler**

Name: Mirko Wojdowski  
 Anschrift: Fortstraße 85  
 46147 Oberhausen  
 Mobil: 01735279431  
 E-Mail: Mirwojdo@arcor.de

Name: Annika Gierig  
 Anschrift: Südring 5  
 44787 Bochum  
 Mobil: 0176/61018512  
 E-Mail: Annika.Gierig@rub.de

#### **C. Sonstige Informationen**

Diese Planung erfolgt auf Grundlage des Planungsstandes im November 2013 und dient der Information der Kanu-Rennsport treibenden Vereine in NRW. Sie kann und muss ggf. inhaltlich verändert werden. Dies wird den betroffenen Vereinen und dem Trainerrat von dem Disziplintrainer zeitnah mitgeteilt.

In begründeten Ausnahmen kann von den oben genannten Qualifikationskriterien abgewichen werden. Hierüber entscheidet der Disziplintrainer mit dem Landestrainer und den Landesrennsportwarten.

Bei keiner oder unmotivierter Teilnahme an den Lehrgängen behalten wir uns vor, die Sportler nicht wieder einzuladen.



Kanu-Verband Nordrhein-Westfalen e.V.

## Disziplingruppe Jugend

### Saisonplanung 2014

#### A. Regatta (R) , Lehrgang (L) und Qualifikation (Q)

Für die Qualifikation zu den Deutschen Meisterschaften werden folgende mit (Q) gekennzeichnete Wettkämpfe als Nominierungskriterium herangezogen:

Februar oder März	(L)	TL Jugend ( evtl. Spanien)
29.03.14	(L)	D-Kader Leistungsüberprüfung in Duisburg
09.05.-11.05.14	(Q)	Regatta Essen (K1 weibl. Jgd. 200m und 500m; K1 männl. Jgd. 200m und 1000m; C1 männl. Jgd. 200m und 1000m; C1 weibl. Jgd. 200m)
29.05.14	(L)	Lehrgang Duisburg
06.06.-08.06.14	(R)	Regatta Brandenburg
27.06.-29.06.14	(Q)	Landesmeisterschaft Duisburg (K1 weibl. Jgd. 200m und 500m, K1 männl. Jgd. 200m und 1000m; C1 männl. Jgd. 200m und 1000m; C1 weibl. Jgd. 200m)
26.07.-10.08.14	(L)	UWV n.N.
19.08.-24.08.14	(R)	DM in Hamburg
27.12.14-04.01.15	(L)	Skilager n.N.

Aus den Ergebnissen wird eine Rangliste der Sportler aus NRW nach den erreichten Platzierungen gebildet. Die besten 3 Ergebnisse gehen in die Wertung ein. Bei der Regatta in Essen finden die Rennen jahrgangsübergreifend statt. Bei der Landesmeisterschaft in Duisburg finden die Rennen jahrgangsweise statt. Beim C1 der Damen gehen beide Rennen in die Wertung ein.

Grundsätzlich zählt die Platzierung innerhalb des Endlaufes oder mehrerer Endläufe (es werden möglichst A-B Endläufe ausgefahren). Liegen Zeiten der Vor- und Zwischenläufe vor, werden diese zur weiteren Rangfolge herangezogen. Sollte dies nicht der Fall sein, werden Platzierungen aus den Zwischenläufen bzw. Vorläufen hierfür herangezogen.

Bei Härtefällen behalten wir uns ein finales Rennen am 01.07. oder 02.07.14 in Duisburg vor.

Die Ergebnisse der Regatta in Essen dienen als Nominierungsgrundlage für die Veranstaltung in Brandenburg und für den Vorbereitungslehrgang in Duisburg.

Für die Sportler, die sich nach den vorgenannten Nominierungskriterien für die Deutschen Meisterschaften qualifiziert haben, wird vom 26.07.-10.08.14 ein Trainingslehrgang durchgeführt. Für die UWV wird für jeden Teilnehmer voraussichtlich eine Eigenbeteiligung in Höhe von ca. 250,- Euro anfallen.

Für den Einsatz in den RG – Booten erwarten wir die Teilnahme an den angebotenen Maßnahmen, Regatten und Lehrgängen vor der DM in Hamburg 2014.

Jeder Athlet, der an der Qualifikation zu den RG Booten teilnimmt, hat ab der 45. KW 2013 das Training zu protokollieren. Dazu muss das online Protokoll des IAT verwendet werden, es müssen Disziplintrainer und der Landestrainer vom Sportler frei geschaltet werden. <http://www.iat.uni-leipzig.de/datenbanken/dbkanu/index.php>. Das regelmäßige Protokollieren des Trainings gilt als Voraussetzung zur Nominierung in die Disziplingruppe.

## **B. Kontaktdaten der Disziplintrainer Jugend**

### **Männliche Jugend**

Name: Joaquin Delgado Caballero  
Anschrift: Wallotstr.31  
45136 Essen  
Mobil: 0175 -75 73 05 98  
E-Mail: [Waki\\_20@yahoo.es](mailto:Waki_20@yahoo.es)

### **Weibliche Jugend**

Name: Manuel Matzka  
Anschrift: An der Gräfte 10  
59063 Hamm  
Mobil: 0176-30754936  
E-Mail: [matzka.manuel@gmail.com](mailto:matzka.manuel@gmail.com)  
E-Mail: [andre.brendel@gmx.org](mailto:andre.brendel@gmx.org)

Name: Andre Brendel  
Anschrift: Schaffnerweg 6a  
44795 Bochum  
Mobil: 0172-4649999

### **Canadier Jugend:**

Name: Enno Aufdemkamp  
Anschrift: Lehmkortzstr. 11  
44789 Bochum  
Mobil: 0171-2101662  
E-Mail: [enno.aufdemkamp@rub.de](mailto:enno.aufdemkamp@rub.de)

## **C. Sonstige Informationen**

Diese Planung erfolgt auf Grundlage des Planungsstandes im November 2013 und dient der Information der Kanu-Rennsport treibenden Vereine in NRW. Sie kann und muss ggf. inhaltlich verändert werden. Dies wird den betroffenen Vereinen und dem Trainerrat von dem Disziplintrainer zeitnah mitgeteilt.

Für die Besetzung der Renngemeinschaftsboote wird neben den allgemeinen Qualifikationskriterien auch die Eignung für die Mannschaftsboote, die individuelle Leistungsentwicklung im Jahresverlauf und das allgemeine Verhalten der Sportler bei den Maßnahmen des KV-NRW e. V. berücksichtigt.

In begründeten Ausnahmen kann von den oben genannten Qualifikationskriterien abgewichen werden. Hierüber entscheidet der Disziplintrainer mit dem Landestrainer und den Landesrennsportwarten.



Kanu-Verband Nordrhein-Westfalen e.V.

## Disziplingruppe Junioren

### Saisonplanung 2014

#### A. Regatta (R) , Lehrgang (L) und Qualifikation (Q)

Für die Qualifikation zu den Deutschen Meisterschaften werden (Q)!!! folgende Wettkämpfe als Nominierungskriterium herangezogen:

29.03.14		D-Kader Leistungsüberprüfung in Duisburg
09.05.-11.05.14	(Q)	Frühjahrsregatta Essen (K1 Damen Jun. 200m, 500m; K1/ C1 Herren Jun. 200m, 500m,1000m, C1 Damen 200m)
29.05.14	(L)	Lehrgang Duisburg.(H-Jun und C-Jun)
31.05.-01.06.14	(R)	Regatta Wiesbaden (ca. 6 D-Jun)
06.06.-08.06.14	(R)	Regatta Brandenburg
27.06.-29.06.14	(Q)	Landesmeisterschaft Duisburg (K1 Damen Jun. 200m, 500m; K1/ C1 Herren Jun. 200m, 500m,1000m; C1 Damen 200m)
26.07.-10.08.14	(L)	UWV n.N.
19.08.-24.08.14	(R)	DM in Hamburg
27.12.14-04.01.15	(L)	Skilager n.N.

Aus den Ergebnissen wird eine Rangliste der Sportler aus NRW nach den erreichten Platzierungen gebildet. Die besten 3 Ergebnisse bei den Damen Junioren und die Besten 4 Ergebnisse bei den Herren Junioren im Kajak und im Canadier gehen in die Wertung ein. Beim C1 der Damen gehen beide Rennen in die Wertung ein.

Grundsätzlich zählt die Platzierung innerhalb des Endlaufes oder mehrerer Endläufe (es werden möglichst A-B Endläufe ausgefahren). Liegen Zeiten der Vor- und Zwischenläufe vor, werden diese zur weiteren Rangfolge herangezogen. Sollte dies nicht der Fall sein, werden Platzierungen aus den Zwischenläufen bzw. Vorläufen hierfür herangezogen.

Bei Härtefällen behalten wir uns ein finales Rennen am 01.07. oder 02.07.14 in Duisburg vor.

Die Ergebnisse der Regatta in Essen dienen als Nominierungsgrundlage für die Veranstaltungen in Brandenburg und für den Vorbereitungslehrgang in Duisburg bzw. der Regatta in Wiesbaden.

Für die Sportler, die sich nach den vorgenannten Nominierungskriterien für die Deutschen Meisterschaften qualifiziert haben, wird vom 26.07.-10.08.14 ein Trainingslehrgang durchgeführt. Für die UWV wird für jeden Teilnehmer voraussichtlich eine Eigenbeteiligung von ca. 250,- Euro anfallen.

Für den Einsatz in den RG – Booten erwarten wir die Teilnahme an den angebotenen Maßnahmen, Regatten und Lehrgängen vor der DM in Hamburg 2014.

Jeder Athlet, der an der Qualifikation zu den RG Booten teilnimmt, hat ab der 45. KW 2013 das Training zu protokollieren. Dazu muss das online Protokoll des IAT verwendet werden, es müssen Disziplingruppentrainer und der Landestrainer vom Sportler frei geschaltet werden. <http://www.iat.uni-leipzig.de/datenbanken/dbkanu/index.php>. Das regelmäßige Protokollieren des Trainings gilt als Voraussetzung zur Nominierung in die Disziplingruppe.

## **B. Kontaktdaten der Disziplintrainer Junioren**

### **Herren Junioren**

Name: Ulrich Schöttler  
Anschrift: Ludgeristraße 36  
48429 Rheine  
Mobil: 0177-7120763  
E-Mail: [ulrich-schoettler@t-online.de](mailto:ulrich-schoettler@t-online.de)

### **Damen Junioren**

Name: Christoph Steinkamp  
Anschrift: Auer Höhe 33  
45219 Essen  
Mobil: 0178-7220562  
E-Mail: [chris.steinkamp@web.de](mailto:chris.steinkamp@web.de)

### **Canadier Junioren**

Name: Enno Aufdemkamp  
Anschrift: Lehmkortzstr. 11  
44789 Bochum  
Mobil: 0171-2101662  
E-Mail: [enno.aufdemkamp@rub.de](mailto:enno.aufdemkamp@rub.de)

## **C. Sonstige Informationen**

Diese Planung erfolgt auf Grundlage des Planungsstandes im November 2013 und dient der Information der Kanu-Rennsport treibenden Vereine in NRW. Sie kann und muss ggf. inhaltlich verändert werden. Dies wird den betroffenen Vereinen und dem Trainerrat von dem Disziplintrainer zeitnah mitgeteilt.

Für die Besetzung der Renngemeinschaftsboote wird neben den allgemeinen Qualifikationskriterien auch die Eignung für die Mannschaftsboote, die individuelle Leistungsentwicklung im Jahresverlauf und das allgemeine Verhalten der Sportler bei den Maßnahmen des KV-NRW e. V. berücksichtigt.

In begründeten Ausnahmen kann von den oben genannten Qualifikationskriterien abgewichen werden. Hierüber entscheidet der Disziplintrainer mit dem Landestrainer und den Landesrennsportwarten.

Sportler die für die Junioren Nationalmannschaft qualifiziert sind, sind auch für die Disziplingruppe qualifiziert.



Kanu-Verband Nordrhein-Westfalen e.V.

## Disziplingruppe Herren Leistungsklasse

### Saisonplanung 2014

#### A. Regatta (R) , Lehrgang (L) und Qualifikation (Q)

Für die Qualifikation zu den Deutschen Meisterschaften werden folgende Wettkämpfe als Nominierungskriterium herangezogen:

##### Herren Kajak:

11.04.-13.04.14	(Q)	DKV-Sichtung
02.05.-04.05.14	(Q)	DKV-Sichtung
09.05.-11.05.14	(Q)	Frühjahrsregatta Essen
27.06.-29.06.14	(Q)	Landesmeisterschaft Duisburg
26.07.-27.07.14	(L)	Lehrgang in Essen
02.08.-03.08.14	(L)	Lehrgang in Essen
19.08.-24.08.14	(R)	DM in Hamburg

Aus den Ergebnissen wird jeweils eine Rangliste der Sportler aus NRW für 200m, 500m und die 1000 m Distanz erstellt. Dabei werden die DKV-Ranglisten nur für den dort startenden Sportlerkreis relevant. Die Erstellung der Rangliste erfolgt über eine Mittelwertberechnung der Resultate.

Grundsätzlich zählt die Platzierung innerhalb des Endlaufes oder mehrerer Endläufe (es werden möglichst A-B-C Endläufe ausgefahren). Liegen Zeiten der Vor- und Zwischenläufe vor, werden diese zur weiteren Rangfolge herangezogen. Sollte dies nicht der Fall sein, werden Platzierungen aus den Zwischenläufen bzw. Vorläufen hierfür herangezogen.

Für den Einsatz in den RG – Booten erwarten wir die Teilnahme an den angebotenen Maßnahmen, Regatten und Lehrgängen vor der DM in Hamburg 2014.

Jeder Athlet, der an der Qualifikation zu den RG Booten teilnimmt, hat ab der 45. KW 2013 das Training zu protokollieren. Dazu muss das online Protokoll des IAT verwendet werden, es müssen Disziplingruppentrainers und der Landestrainer vom Sportler frei geschaltet werden. <http://www.iat.uni-leipzig.de/datenbanken/dbkanu/index.php>. Das regelmäßige Protokollieren des Trainings gilt als Voraussetzung zur Nominierung in die Disziplingruppe.

## B. Kontaktdaten des Disziplintrainers Herren LK

### Herren LK Kajak:

Name: Robert Berger  
Anschrift: Bauerschaft 27  
45219 Essen  
Mobil: 0173-5443417  
E-Mail: [kkkrberger@aol.com](mailto:kkkrberger@aol.com)

Name: Arndt Hanisch  
Anschrift: An der Kohlenbahn 35  
44532 Lünen  
Mobil: 0179-1411420  
E-Mail: arndt.hanisch@t-online.de

## C. Sonstige Informationen

Diese Planung erfolgt auf Grundlage des Planungsstandes im November 2013 und dient der Information der Kanu-Rennsport treibenden Vereine in NRW. Sie kann und muss ggf. inhaltlich verändert werden. Dies wird den betroffenen Vereinen und dem Trainerrat von dem Disziplintrainer zeitnah mitgeteilt.

Für die Besetzung der Renngemeinschaftsboote wird neben den allgemeinen Qualifikationskriterien auch die Eignung für die Mannschaftsboote, die individuelle Leistungsentwicklung im Jahresverlauf und das allgemeine Verhalten der Sportler bei den Maßnahmen des KV-NRW e. V. berücksichtigt.

In begründeten Ausnahmen kann von den oben genannten Qualifikationskriterien abgewichen werden. Hierüber entscheidet der Disziplintrainer mit dem Landestrainer und dem Landesrennsportwart.

Sportler die für die Nationalmannschaft eingesetzt werden, sind automatisch für die Disziplingruppe qualifiziert.



Kanu-Verband Nordrhein-Westfalen e.V.

## Disziplingruppe Damen Leistungsklasse

### Saisonplanung 2014

#### A. Regatta (R) , Lehrgang (L) und Qualifikation (Q)

Für die Qualifikation zu den Deutschen Meisterschaften in Hamburg werden folgende Wettkämpfe als Nominierungskriterium herangezogen:

09.05.-11.05.14	(Q)	Frühjahrsregatta Essen (200m und 500m)
27.06.-29.06.14	(Q)	Landesmeisterschaft Duisburg (200m und 500m)
Juli / August	(L)	Lehrgangstage nach Absprache
19.08.-24.08.14	(R)	DM in Hamburg

Aus den Ergebnissen wird eine Rangliste der Sportlerinnen aus NRW nach den erreichten Platzierungen gebildet. Es gehen die besten drei Ergebnisse zu gleichen Anteilen in die Wertung ein.

Grundsätzlich zählt die Platzierung innerhalb des Endlaufes oder mehrerer Endläufe (es werden möglichst A-B Endläufe ausgefahren). Liegen Zeiten der Vor- und Zwischenläufe vor, werden diese zur weiteren Rangfolge herangezogen. Sollte dies nicht der Fall sein, werden Platzierungen aus den Zwischenläufen bzw. Vorläufen hierfür herangezogen.

Für den Einsatz in den RG – Booten erwarten wir die Teilnahme an den angebotenen Maßnahmen, Regatten und Lehrgängen vor der DM in Hamburg 2014.

Jeder Athlet, der an der Qualifikation zu den RG Booten teilnimmt, hat ab der 45. KW 2013 das Training zu protokollieren. Dazu muss das online Protokoll des IAT verwendet werden, es müssen Disziplingruppentrainers und der Landestrainer vom Sportler frei geschaltet werden. <http://www.iat.uni-leipzig.de/datenbanken/dbkanu/index.php>. Das regelmäßige Protokollieren des Trainings gilt als Voraussetzung zur Nominierung in die Disziplingruppe.

## **B. Kontaktdaten des Disziplintrainers Damen LK**

Name: Andre Brendel  
Anschrift: Schaffnerweg 6a  
44795 Bochum  
Mobil: 0172-4649999  
E-Mail: andre.brendel@gmx.org

## **C. Sonstige Informationen**

Diese Planung erfolgt auf Grundlage des Planungsstandes im November 2013 und dient der Information der Kanu-Rennsport treibenden Vereine in NRW. Sie kann und muss ggf. inhaltlich verändert werden. Dies wird den betroffenen Vereinen und dem Trainerrat von dem Disziplintrainer zeitnah mitgeteilt.

Für die Besetzung der Renngemeinschaftsboote wird neben den allgemeinen Qualifikationskriterien auch die Eignung für die Mannschaftsboote, die individuelle Leistungsentwicklung im Jahresverlauf und das allgemeine Verhalten der Sportler bei den Maßnahmen des KV-NRW e. V. berücksichtigt.

In begründeten Ausnahmen kann von den oben genannten Qualifikationskriterien abgewichen werden. Hierüber entscheidet der Disziplintrainer mit dem Landestrainer und den Landesrennsportwarten.

Sportler die für die Nationalmannschaft qualifiziert sind, sind auch für die Disziplingruppe qualifiziert.