



Kanu-Verband Nordrhein-Westfalen e.V.

Mirko Wojdowski
Forststraße 85
46147 Oberhausen
Mobil: 0173/5279431
E-Mail: mirwojdo@arcor.de

29.09.2016

Einladung – Nachwuchstrainer-Meeting 2016

Liebe Nachwuchs-Trainer, liebe Interessierte,

auch in diesem Jahr möchten wir euch gerne wieder zu einem konstruktiven Austausch unter Nachwuchs-Trainern einladen. Thematisch soll es schwerpunktmäßig um den Themenbereich Sportpsychologie im Nachwuchsleistungssport gehen, der aus unserer Sicht gerade auch im Kanu-Rennsport aktuell noch sehr wenig Aufmerksamkeit erhält. Zielsetzung der Veranstaltung ist zum einen, die Vermittlung neuer Erkenntnisse für eure Trainingspraxis und zum anderen aber auch euch die Möglichkeit zu geben, mit uns und anderen Vereinstrainern, über Probleme und Herausforderungen im Trainings- und Wettkampfalltag zu diskutieren. Zugleich kann diese Veranstaltung als Teil der C-Lizenz-Verlängerung anerkannt werden (8 LE).

Datum: 5. November 2016
Zeitraum: 10.00-16.30
Ort: Regattahaus der Stadt Essen
Freiherr-vom-Stein-Str. 206c
45133 Essen

Programm:

- Sportpsychologie im Nachwuchsleistungssport - Themenbereiche Motivation/Zielsetzung, Stress/Erholung, Wettkampfangst/Drucksituationen sowie die Kommunikation zwischen Sportler und Trainer (Referentin: Johanna Belz - DSHS Köln).
- Diskussion kanuspezifischer Themen: Wettkampfformate in NRW – Disziplingruppenplanung – Trainingsplanung und Trainingsschwerpunkte im Schüleralter

Für eine Mittagsverpflegung wird gesorgt sein. Bitte gebt uns bei Unverträglichkeiten o.ä. frühzeitig bescheid. Der Eigenanteil beträgt für diese Veranstaltung **5,00€**, die in Bar eingesammelt werden. Bitte meldet Euch bis zum **15.10.2016**, bei uns (**mirwojdo@arcor.de**) per Mail an oder ab. Bei Rückfragen, könnt Ihr uns natürlich jederzeit per Mail oder Telefon erreichen.

Ansprechpartner:

Annika Gierig
Tel.: 0176/61018512
annika.gierig@rub.de

Mirko Wojdowski
Tel.: 0173/5279431
mirwojdo@arcor.de

Mit sportlichen Grüßen

Annika Gierig und Mirko Wojdowski
Disziplingruppentrainern Schüler A + B