

Hallo Sportsfreunde,

mit dem Mannschaftswettkampf 2013 werden wir einige Änderungen für den Wettkampf und die Durchführung umsetzen, die wir euch an dieser Stelle einmal kurz aufzeigen möchten:

1. Das Organisationsteam ist verändert. Ansprechpartner und Leiter ist nun Felix Willert (Kontakt Daten auf dem Meldebogen)
2. Wir würden uns über Helfer anderer Vereine freuen. Bitte gebt bei eurer Meldung an, ob ihr Personen benennen könnt, die für einen halben (oder einen ganzen) Tag bei der Erfassung unterstützend helfen möchten.
3. Grundsätzliche Änderungen:
 - a. Wir nehmen für den Wettkampf 2013 (letzter Samstag im Januar) die Bootsgeschicklichkeit aus dem Programm, da es die einzige Übung war, die als Team absolviert wurde.
 - b. Meldungen erfolgen nicht mehr für Mannschaften, sondern ausschließlich für Sportler in ihren Altersklassen. Somit ist kein Verein mehr gezwungen Rücksicht auf Anzahl, Alter oder Geschlecht zu nehmen und kann auch Einzelsportler an den Start schicken. Durch die Auflösung der Mannschaften werden alle Sportlerinnen und Sportler auch in ihren Jahrgängen gewertet, was vorher nicht immer der Fall war.
 - c. Geehrt werden die Einzelsportler wie in den Vorjahren (1. Platz m+w Medaille und Pokal, ab Platz 2 jeweils eine Medaille). Die 3 erfolgreichsten Vereinsmannschaften (nach dem Medaillenspiegel) erhalten einen Pokal für ihre Mannschaft. Der Gesamtsieger erhält außerdem einen Wanderpokal.

Altersklassen

- AK 07 und AK 08 (wegen der Anzahl der Teilnehmer zusammen gefasst) (Jg. 2005+2006)
- AK 09 (Jg. 2004)
- AK 10 (Jg. 2003)
- AK 11 (Jg. 2002)
- AK 12 (Jg. 2001)
- AK 13 – von der AK 14 getrennt (Jg. 2000)
- AK 14 – von der AK 13 getrennt (Jg. 1999)

Disziplinen

- Laufparcours (wie bisher) – 5 bzw. 7 Runden
- Slalomlauf (wie bisher) – 2 Versuche
- AAT-1 – Standweitsprung – 2 Versuche
- AAT-2 – Basketballprellen an die Wand – Teppichbodenwand in der Turnhalle – 2 Meter Abstand bis AK 09, 2,50 Meter Abstand ab AK 10 – 30 Sekunden
- AAT-3 – Seilsprung – 30 Sekunden
- Schwimmen – 50 Meter bis AK 09, 100 Meter ab AK 10 (Achtung – neue Strecken)

Siegerehrung

1. Platz Jungen und Mädchen jeder Altersklasse erhält einen Pokal
2. – 3. Platz Jungen und Mädchen jeder Altersklasse erhält eine Medaille

Restliche Sportler erhalten jeweils eine Teilnehmermedaille

Vereinswertung

Bei der Vereinswertung werden die Einzelplatzierungen der Jungen und Mädchen in den einzelnen Altersklassen in der Form eines Medaillenspiegels bewertet. Der Verein mit den meisten Siegern ist somit Sieger der Veranstaltung. Bei Sieggleichheit werden die 2. Und 3. Plätze zur Bewertung heran gezogen.

Die 3 erfolgreichsten Vereine nach dieser Bewertung erhalten jeweils einen Pokal, wobei die Siegermannschaft auch noch einen Wanderpokal erhält.

Mit freundlichen Grüßen

Felix Willert

A U S S C H R E I B U N G

11 . Mannschaftswettkampf für Schüler in Emsdetten

Der Canu Club Emsdetten 1950 e.V. veranstaltet am

Samstag, 26.01.2013

einen Vielseitigkeits-Wettkampf für Schülerinnen und Schüler.

Es kann für folgende Altersklassen gemeldet werden:

AK 07+08	AK 10	AK 12	AK 14
AK 09	AK 11	AK 13	

Es werden alle Sportlerinnen und Sportler in den o.g. Altersklassen erfasst und gewertet.

Mannschaften werden nicht mehr in den Altersklassen gebildet.

Startgeld: 5,00 € pro gemeldeten Teilnehmer

Nachmeldungen: 7,00 € pro Teilnehmer

Folgende Disziplinen sind zu absolvieren:

Hindernisparcours in der Turnhalle (Belastungszeit ca. 2-4 Minuten)

5 Runden für AK 07-09, 7 Runden ab AK 10

Slalomlauf - ca. 30 Meter - 2 Versuche

AAT-Übungen (Belastungszeit jeweils ca. 30 Sekunden)

Basketball an die Wand prellen 1,5 bis 2,5 Meter Abstand zur Wand
Seilsprung, Standweitsprung (2 Versuche)

Schwimmwettkampf á 100 Meter ab AK 10 - 50 Meter für AK07-09

In den Altersklassen werden bei Jungen und Mädchen jeweils die drei Erstplatzierten geehrt (die Sieger/innen) erhalten einen Pokal, alle Teilnehmer erhalten eine Medaille. Die drei besten Vereinsmannschaften (nach dem Medaillenspiegel) erhalten ebenfalls einen Pokal - die Siegermannschaft außerdem einen Wanderpokal.

**Für das leibliche Wohl wird natürlich auch wieder gesorgt
(Pommes / Würstchen / Kaffee / Kuchen, etc.)**

Meldungen per e-mail werden ausdrücklich begrüßt !!

Meldungen sind zu richten an:	Meldeschluss ist der
Felix Willert Grünring 95 48282 Emsdetten	05.01.2013
E-Mail Felix41093@t-online.de	(Datum des Poststempels)
	es kann auch per e-mail gemeldet werden !!

Meldung

Meldeschluss: 05.01.2013

Vereinsname :

Obmann :

Telefon :

e-mail :

Lf.Nr.	Geb.Jahr	AK	m / w	Name
--------	----------	----	-------	------

1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				

Anmerkungen:

Hinweise

1 Seilchen Springen	Belastungszeit 30 Sekunden	1 Versuch
2 Druckwurf (Basketball)	Belastungszeit 30 Sekunden	1 Versuch
3 Schlängellauf		2 Versuch
4 Schlussweitsprung		2 Versuche

Unser Hindernis Parcours aus den Vorjahren bleibt bestehen

Dier Bootsgeschicklichkeit im Hallenbad entfällt - die Schwimmdistanzen wurden nun verdoppelt.

Übungshinweise

Seilchen Springen	wie gewohnt und überall praktiziert
Druckwurf (Basketball)	Abstand zur Wand: Jungen 2,5 Meter, Mädchen 2,0 Meter AK 08 und AK 09 1,5 Meter Ein Basketball muss mit einem Druckwurf (beidhändig) gegen die Wand geworfen werden, nach dem Fangen / aufnehmen wird der Ball wieder gegen die Wand geworfen. Die erreichten Wandberührungen werden gezählt
Schlängellauf	Aufbau: Abstand zwischen den Pylonen: 5,1,4,1,4,1,4 Meter Ablauf: Der Sportler muss immer zwischen den Pylonen im Slalom laufen. Gesamtwegstrecke (Hin + zurück) 40 Meter Wird eine Stange umgeworfen --> 5 Strafsekunden
Schlussweitsprung	Die Füße stehen paralel nebeneinander. Der Sportler Springt dann auf eine Gymnastikmatte. Die Entfernung zwischen Absprung und dem am nächsten zum Absprung liegenden Aufsetzpunkt (Fuß oder Hand) wird gemessen.
Schwimmen	Die Distanzen beim Schwimmen wurden in diesem Jahr verdoppelt. AK 07- AK 09 schwimmen nun 50 Meter (1x Hin- und zurück) Ab AK 10 nun 100 Meter (2x Hin- und zurück) Bei Abbruch der Schwimmdisziplin wird ein Grundpunktesatz vergeben.

Wertung

Alle Teilnehmer starten nach Geschlecht unterteilt in ihren Jahrgängen (Ausname AK07+08)
Die Sportlerinnen und Sportler mit den höchsten Punktzahlen gewinnen in Ihren Jahrgängen.
Für die Sieger einer jeden Altersklasse gibt es einen Pokal und eine Goldmedaille, für die Plätze 2-3 Silber- bzw. Broncemedailen. Jedfer Teilnehmer erhält eine Teilnehmermedaille.

Die 3 erfolgreichsten Vereinsmannschaften (nach dem Medaillenspiegel der Einzelwertung) erhalten einen Pokal, die beste Mannschaft erhält außerdem einen Wanderpokal.

Änderungen

Alle bekannten Programmänderungen bitte per mail bis Donnerstag, 24.01.2013 an meine e-mail Adresse senden: Felix41093@t-online.de