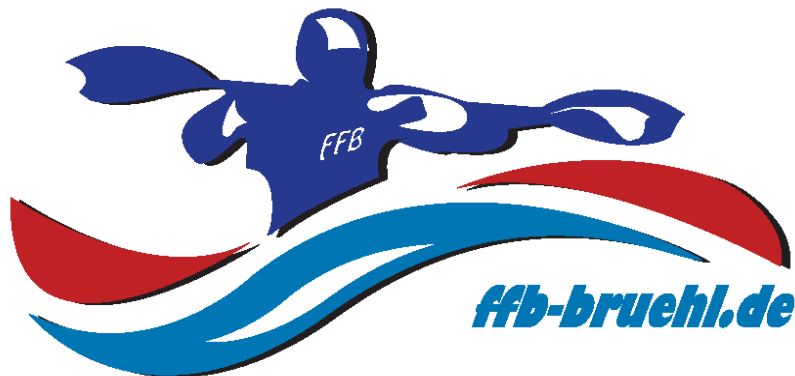


Wir laden ein zum

Frühjahrslauf



Kreis Köln

Wann: Sonntag **01.02.2015**

Wo: Heider-Bergsee, Bootshaus FFB, Seeweg 3, 50321 Brühl

Startgebühr: 2,00 Euro

Obleute: 10:00 Uhr **Erster Start:** 11:00 Uhr

Laufstrecken:

Langstrecke: **5,5km** um den Heider Bergsee ab Schüler A und älter.

Kurzstrecke: **2km** für Schüler B und C, und eine Offene Klasse für alle Älteren, die keine Langstrecke laufen möchten.

(In der offenen Klasse erfolgt keine Wertung nach Alter)

Anmeldungen für alle bis 18.01.2015:

mit Name, Geburtsdatum, Verein, Angabe Lang- oder Kurzstrecke, Trödelplatz!

An: manfred@harzheim.org

Für das leibliche Wohl wird gesorgt.

Parken: Kleiner Parkplatz am Sportplatz, Seeweg, 80 m zum Vereinsheim.

Feuerwehreinahrt unbedingt freihalten, hier wird **abgeschleppt!**

Kein Parken am Vereinsheim, Trödler können zum Ausladen **bis 10:00** Uhr vorfahren.

Trödelmarkt für „Paddel-Klamotten“

Wir stellen interessierten „Trödlern“ einen kostenfreien Verkaufsort zur Verfügung.

Zum Verkauf können angeboten werden: Paddelklamotten, Paddel, Boote, etc.

Teilnahme auf eigene Gefahr!