

## LAUFTEST - NRW D-Kader Leistungsüberprüfung 2015

### Ablauf:

1. 30m Sprinttest am BLZ
2. Einlaufen bis 1750m (BLZ Seite)
3. 1500m Lauftest (Strecke 1750m>250m)

TN-Nr.:	Herren Junioren				Startzeit
158	Lennart	Wermers	97	CC Emsdetten	12:00 Uhr
159	Roman	Wirtz	97	KG Essen	12:00 Uhr
160	Johann	Zell	97	KG Essen	12:00 Uhr
161	Sebastian	Lück	98	AKC Oberhausen	12:00 Uhr
162	Alejandro	Goebels	98	KG Essen	12:00 Uhr
170	Marcel	Twardowski	98	KC Friedrichsfeld	12:00 Uhr
171	Finn	Ortmeier	97	CC Emsdetten	12:00 Uhr
166	Niklas	Düngel	97	AKC Oberhausen	12:00 Uhr

TN-Nr.:	Männliche Jugend				Startzeit
130	Philipp	Hardy	99	AKC Oberhausen	12:10 Uhr
131	Jan	Löhr	99	KKM Köln	12:10 Uhr
133	Tobias	Heuser	00	AKC Oberhausen	12:10 Uhr
138	Luca	Jaworek	00	KSC Lünen	12:10 Uhr
139	Jan	Nierfeld	00	KG Essen	12:10 Uhr
140	Bastian	Tisch	00	Rheintreue D-dorf	12:10 Uhr
146	David	Hunke	00	SG Holzheim	12:10 Uhr
148	Niklas	Nied	00	DJK Ruhrwacht Mülheim	12:10 Uhr
149	Tizian	Jaeschke	99	CC Emsdetten	12:10 Uhr
150	Niko	Nikolakopoulc	00	BW Rheidt	12:10 Uhr

TN-Nr.:	Weibliche Jugend				Startzeit / Laufgruppe
54	Jule	Hake	99	KSC Lünen	12:20 Uhr / Gruppe A
55	Lisa	Oehl	99	KG Essen	12:20 Uhr / Gruppe A
56	Pia	Engelhardt	99	KSC Lünen	12:20 Uhr / Gruppe A
57	Johanna	Schimanski	99	Mühlheimer KV	12:20 Uhr / Gruppe A
58	Sophie	Loch	99	KSC Lünen	12:20 Uhr / Gruppe A
59	Jana	Unterkötter	99	KR Hamm	12:20 Uhr / Gruppe A
61	Pauline	Zell	00	KG Essen	12:20 Uhr / Gruppe A
62	Franziska	Kuckelkorn	00	KC Wiking Bochum	12:20 Uhr / Gruppe A
63	Luise	Wittler	00	Herdecker KC	12:20 Uhr / Gruppe A
64	Paula	Menrath	00	BW Rheidt	12:20 Uhr / Gruppe A
65	Emily	Plessmann	00	KC Wiking Bochum	12:25 Uhr / Gruppe B
66	Nina	Rüther	00	KSG Wuppertal	12:25 Uhr / Gruppe B
70	Emely	Schlüpmann	00	Herdecker KC	12:25 Uhr / Gruppe B
71	Natalie	Mengede	00	AKC Oberhausen	12:25 Uhr / Gruppe B
72	Nina	Zivny	00	AKC Oberhausen	12:25 Uhr / Gruppe B
73	Anna-Sophia	Keil	99	Mühlheimer KV	12:25 Uhr / Gruppe B
74	Pia	Brüggemann	00	KR Hamm	12:25 Uhr / Gruppe B
77	Saskia	Bülow	00	KR Hamm	12:25 Uhr / Gruppe B
78	Theresa	Raeder	99	KSG Wuppertal	12:25 Uhr / Gruppe B

<b>TN-Nr.:</b>	<b>Damen Junioren</b>				<b>Startzeit</b>
75	Svenja	Juncker	97	AKC Oberhausen	12:30 Uhr
76	Nele-Sophie	Meyer	97	KR Hamm	12:30 Uhr
79	Kristin	Falk	98	KSC Lünen	12:30 Uhr
80	Hannah	Strenger	98	KG Essen	12:30 Uhr
186	Sophie	Fleißgarten	97	LDKC	12:30 Uhr
218	Maximiliane	Droste	98	KSG Wuppertal	12:30 Uhr

<b>TN-Nr.:</b>	<b>Canadier Herren Junioren</b>				<b>Startzeit</b>
AAT1	Jan	Finkenberg	97	KC Wiking Bochum	12:40 Uhr
AAT2	Torben	Daetermann	98	KC Wiking Bochum	12:40 Uhr
AAT3	Leonard	Röhr	98	LDKC	12:40 Uhr
AAT4	Timo	Rosenthal	98	KC Wiking Bochum	12:40 Uhr
AAT5	Eric	Pleißmann	97	KC Wiking Bochum	12:40 Uhr
AAT6	Leonard	Bals	97	KC Wiking Bochum	12:40 Uhr

<b>TN-Nr.:</b>	<b>Canadier männliche Jugend</b>				<b>Startzeit</b>
AAT7	Aaron	Wiedermann	99	KVS Schwerte	12:50 Uhr
AAT8	Caspar	Ehlert	99	KSG Wuppertal	12:50 Uhr
AAT9	Eike	Gründieck	99	KC Wiking Bochum	12:50 Uhr
AAT10	Christopher	Dirks	00	KC Wiking Bochum	12:50 Uhr
AAT11	Alexander	Droste	00	KSG Wuppertal	12:50 Uhr
AAT12	Thorben	Eller	00	KSG Wuppertal	12:50 Uhr
AAT13	Luis	Voskuhl	00	KC Wiking Bochum	12:50 Uhr
AAT14	Justus	Dockenfuß	00	KC Wiking Bochum	12:50 Uhr
AAT15	Antonius	Rüsing	00	KC Wiking Bochum	12:50 Uhr

<b>TN-Nr.:</b>	<b>männliche Schüler AK 14</b>				<b>Startzeit</b>
117	Löhr	Joshua	01	KKM Köln	13:00 Uhr
118	Löhr	Jonas	01	KKM Köln	13:00 Uhr
119	Eilers	Ole	01	KSC Lünen	13:00 Uhr
120	Gries	Jack	01	KG Essen	13:00 Uhr
121	Maaßen	Tom	01	Niederrhein Duisburg	13:00 Uhr
122	Krumnacker	Janis	01	KSC Lünen	13:00 Uhr
123	Kempkes	Raphael	01	Sterkrade Oberhausen	13:00 Uhr
124	Weber	Ansgar	01	BW Rheidt	13:00 Uhr
126	Eggers	Florian	01	CC Emsdetten	13:00 Uhr
127	Finkbeiner	Stefan	01	KEL Datteln	13:00 Uhr

<b>TN-Nr.:</b>	<b>männliche Schüler AK 13</b>				<b>Startzeit</b>
96	Dittmar	Ferdinand	02	Betasee Duisburg	13:10 Uhr
98	Heuser	Niklas	02	AKC Oberhausen	13:10 Uhr
100	Bohnet	Cedric	02	DJK Ruhrwacht Mülheim	13:10 Uhr
102	Fink	Dominik	02	KR Hamm	13:10 Uhr
103	Kock	Sven	02	Mülheimer KV	13:10 Uhr
104	Hardy	Julian	02	AKC Oberhausen	13:10 Uhr
105	Homann	Bela	02	CC Emsdetten	13:10 Uhr
108	Weymann	Leander	02	Mülheimer KV	13:10 Uhr
115	Schimanski	Florian	02	Mülheimer KV	13:10 Uhr
116	Dzicher	Eric	02	Niederrhein Duisburg	13:10 Uhr

<b>TN-Nr.:</b>	<b>weibliche Schüler AK 14</b>				<b>Startzeit</b>
31	Bülow	Vanessa	01	KR Hamm	13:20 Uhr
33	Hardy	Svenja	01	AKC Oberhausen	13:20 Uhr
37	Winkelmann	Thea	01	KC Wiking Bochum	13:20 Uhr
38	Andre	Bente	01	KSG Wuppertal	13:20 Uhr
39	Bohnet	Fiona	01	Mülheimer KV	13:20 Uhr
41	Büttner	Kerstin	01	KSG Wuppertal	13:20 Uhr
45	Reimann	Noelia	01	Sterkrade Oberhausen	13:20 Uhr
46	Willers	Chaira	01	Rheintreue Düsseldorf	13:20 Uhr
47	Reister	Nina	01	KC Wiking Bochum	13:20 Uhr
53	Eller	Moana	01	KSG Wuppertal	13:20 Uhr
174	Weber	Phyllis	01	Herdecker KC	13:20 Uhr

<b>TN-Nr.:</b>	<b>weibliche Schüler AK 13</b>				<b>Startzeit</b>
13	Meyer	Inga	02	KR Hamm	13:30 Uhr
14	Himmelmann	Elisa	02	KSG Wuppertal	13:30 Uhr
15	Gerwin	Neele	02	KR Hamm	13:30 Uhr
19	Lührmann	Lara	02	CC Emsdetten	13:30 Uhr
21	Potthoff	Luisa	02	KR Hamm	13:30 Uhr
24	Matern	Jule	02	Sterkrade Oberhausen	13:30 Uhr
25	Kemkes	Ines	02	Sterkrade Oberhausen	13:30 Uhr
26	Tisch	Marlene	02	WSV Rheine	13:30 Uhr
27	Zint	Gina	02	KSC Lünen	13:30 Uhr
28	Von	Hebel	02	WSV Rheine	13:30 Uhr
172	Eller	Norea	02	KSG Wuppertal	13:30 Uhr

<b>TN-Nr.:</b>	<b>Canadier männliche Schüler AK 14</b>				<b>Startzeit</b>
11	Schröder	Timo	01	KSG Wuppertal	13:40 Uhr
40	Daetermann	Nils	01	KC Wiking Bochum	13:40 Uhr
60	Buderus	Moritz	01	KC Wiking Bochum	13:40 Uhr
129	Bals	Lorenz	01	KC Wiking Bochum	13:40 Uhr

<b>TN-Nr.:</b>	<b>Canadier männliche Schüler AK 13</b>				<b>Startzeit</b>
152	Bauschke	David	02	KC Wiking Bochum	13:40 Uhr
153	Wienand	Jan	02	KSG Wuppertal	13:40 Uhr
154	Overrath	Lasse	02	KSG Wuppertal	13:40 Uhr
155	Zöllner	Maximilian	02	KSG Wuppertal	13:40 Uhr
164	Sieverding	Luke	02	KC Wiking Bochum	13:40 Uhr

<b>TN-Nr.:</b>	<b>männliche Schüler AK 12</b>				<b>Startzeit</b>
81	Linos	Pachiadkis	03	Rh.Tr. Düsseldorf	13:50 Uhr
82	Ben	Aßhoff	03	KR Hamm	13:50 Uhr
84	Jan-Peter	Graf	03	Bochumer KC	13:50 Uhr
85	Jan Louis	Wiemer	03	Bochumer KC	13:50 Uhr
86	Dennis	Schmehl	03	WSV Rheine	13:50 Uhr
90	Bennet	Geisen	03	Mülheimer KV	13:50 Uhr
91	Nico	Sönnecken	03	KR Hamm	13:50 Uhr
95	Lukas	Lütke Brintrup	03	KEL Datteln	13:50 Uhr
87	Gropp	Timon	03	KC Wiking Bochum	13:50 Uhr
89	Kohlen	Christopher	03	KC Wiking Bochum	13:50 Uhr

<b>TN-Nr.:</b>	<b>weibliche Schüler AK 12</b>				<b>Startzeit</b>
1	Marina	Bärg	03	Bertasee Duisburg	14:00 Uhr
2	Greta	Dockenfuß	03	KC Wiking Bochum	14:00 Uhr
3	Frieda	Eßer	03	KSG Wuppertal	14:00 Uhr
6	Marie	Budde	03	Niederrhein Duisburg	14:00 Uhr
7	Jody	Sauerland	03	KSC Lünen	14:00 Uhr
8	Leah	Köhler	03	Niederrhein Duisburg	14:00 Uhr
9	Lena	Kunst	03	ESV Kupferdreh	14:00 Uhr
10	Laura	Graebe	03	KC Wiking Bochum	14:00 Uhr
12	Roisin	Schmidt	03	KG Essen	14:00 Uhr

Freie Nummern:

176
250
283