



Kanu-Verband Nordrhein-Westfalen e.V.

Annika Gierig  
Wittener Str. 70a  
44789 Bochum

Mobil: 0176/61018512  
E-Mail: annika.gierig@rub.de

18.10.2017

## Einladung – Nachwuchstrainer-Meeting 2017

Liebe Schüler-Trainer, liebe Interessierte,

bereits zum dritten Mal möchten wir euch herzlich zu einem konstruktiven Austausch unter Schüler-Trainern in die Sportschule Wedau nach Duisburg einladen. Thematisch dreht es sich in diesem Jahr rund um den umfassenden Bereich *Athletiktraining in der Nachwuchsleistungssport* mit der kanuspezifischen Komponente *Kanumehrkampf*. Neben der theoretischen und praktischen Fortbildung zu Besonderheiten und Alternativen im Athletiktraining ist es uns ein Anliegen mit euch über aktuelle Probleme und Fragen bezüglich eures Trainer-Alltags diskutieren. Ziel ist es, euch einerseits Ideen und Wissen zu vermitteln und andererseits untereinander Erfahrungen auszutauschen. Die Veranstaltung kann mit 8 LE als Teil der C-Lizenz-Verlängerung anerkannt werden.

Datum: 19. November 2017  
Zeitraum: 10.00-16.30  
Ort: Sportschule Wedau, Friedrich-Alfred-Straße 15, 47055 Duisburg

### Voraussichtliches Programm

- Athletiktraining im Nachwuchsleistungssport - Der Stellenwert einer vielseitigen Kanuausbildung  
*M. Matzka*
- Lauftraining – Kindgerechte Methoden und Vermittlungsmöglichkeiten  
*J. Zachow, USC Bochum Leichtathletik e.V.*
- 7 KMK-Übungen in der Praxis – Übungsvarianten, Herleitungen und Techniktraining  
*M. Matzka, M. Wojdowski, A. Gierig*

Für eine Mittagsverpflegung wird gesorgt sein. Gebt uns bei Unverträglichkeiten o.ä. frühzeitig bescheid. Der Eigenanteil beträgt für diese Veranstaltung **5,00€**, die in Bar eingesammelt werden. Benötigt werden außerdem **Turnhallenschuhe und Sportkleidung!**

Bitte meldet Euch bis zum **12.11.2017 (Frist verlängert)**, per Mail (**annika.gierig@rub.de**) an.

Mit sportlichen Grüßen

Annika Gierig  
*Disziplingruppentrainerin Schüler im KV NRW e.V.*