

Kanu-Ring Hamm

Athletik Wettkampf Hamm

16.02.2013

Veranstaltungsanschrift:

An der Schleuse 1, 59065 Hamm

Informationen und Meldungen:

athletik-wettkampf-hamm@kanu-westfalen-lippe.de



POTTHOFF

Der Maßstab für VW, Audi und Nutzfahrzeuge

Ausschreibung zum 1. Athletik-Wettkampf in Hamm

Veranstaltungstermin: 16. Februar 2013

Ort: KV-NRW Landesleistungszentrum Westfalen-Lippe
Adresse: An der Schleuse 1, 59065 Hamm
Homepage: <http://www.kanuring-hamm.de>
Beschreibung: Athletik-Wettkampf für Schüler im Winterhalbjahr

Kontakt Organisation: Dieter Jersemann
André Brendel (F:02307-4388963/M:0172-4649999)
Sportl. Leitung: Manuel Matzka
Jan Meyer

Meldungen Die Meldung ist per Mail mit der beigefügten Exceltabelle einzureichen.
Alternativ ist auch eine Meldung per Postweg unter Angabe von Name,
Geschlecht und des Geburtsjahrgangs möglich.
Hinzu kommen noch die Kontaktdaten des meldenden Vereins.

Postweg: Meldeschluss Freitag, 01.02.2013
André Brendel, Keitstr. 20, 59077 Hamm

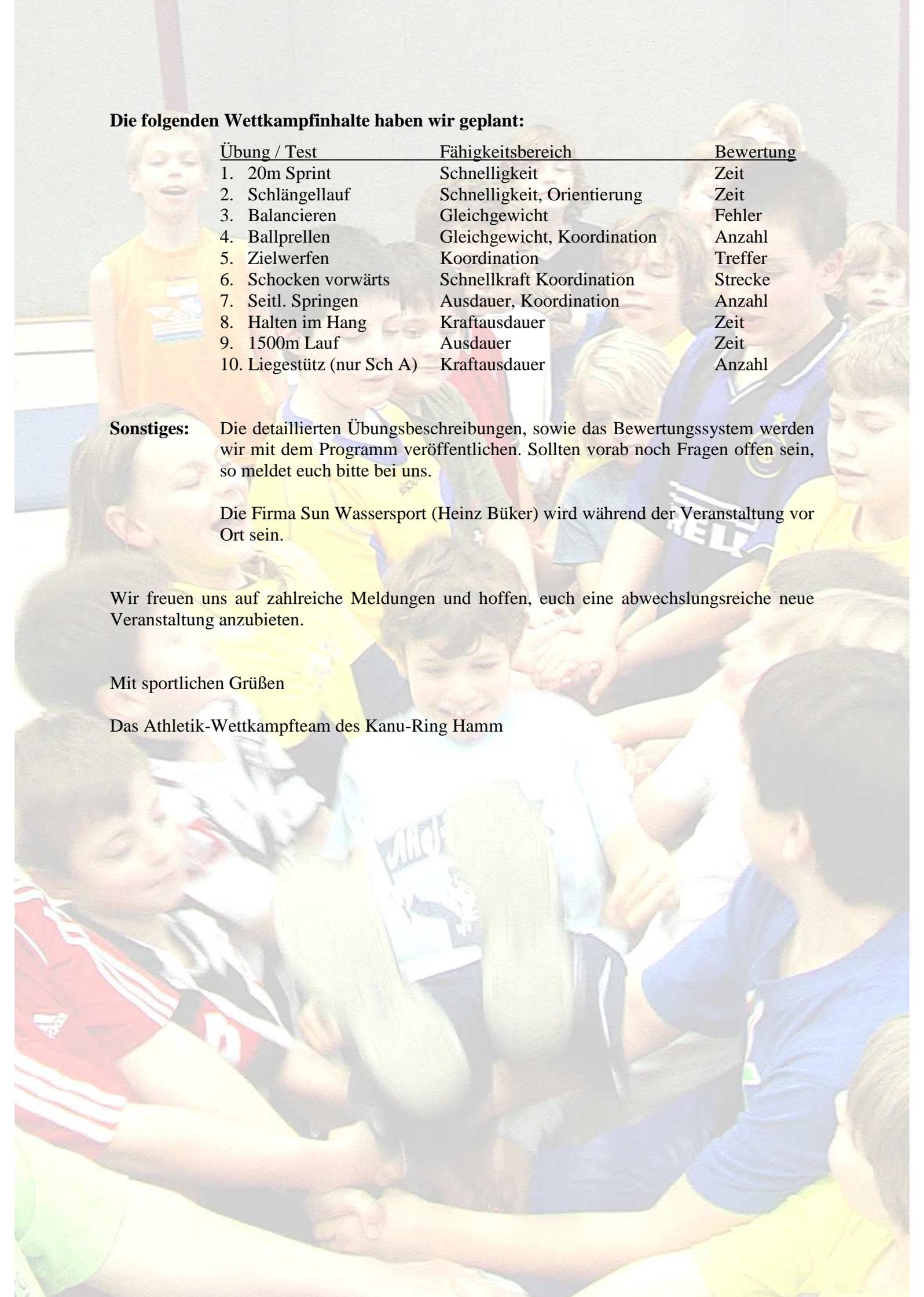
E-Mail: Meldeschluss Sonntag, 03.02.2013
athletik-wettkampf-hamm@kanu-westfalen-lippe.de

Meldeeröffnung: Montag 04.02.2013

Meldegebühren und Altersklassen:

<u>Altersklasse</u>	<u>Jahrgang</u>	<u>Meldegebühr</u>
Schüler A AK14	1999	4,00 €
Schüler A AK13	2000	4,00 €
Schüler B AK12	2001	4,00 €
Schüler B AK11	2002	4,00 €
Schüler B AK10	2003	4,00 €
Schüler C AK09	2004	4,00 €
Schüler C AK08	2005	4,00 €
Schüler C AK07	2006	4,00 €

Haftung: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen oder Sachschäden.



Die folgenden Wettkampfinhalte haben wir geplant:

<u>Übung / Test</u>	<u>Fähigkeitsbereich</u>	<u>Bewertung</u>
1. 20m Sprint	Schnelligkeit	Zeit
2. Schlingellauf	Schnelligkeit, Orientierung	Zeit
3. Balancieren	Gleichgewicht	Fehler
4. Ballprellen	Gleichgewicht, Koordination	Anzahl
5. Zielwerfen	Koordination	Treffer
6. Schocken vorwärts	Schnellkraft Koordination	Strecke
7. Seitl. Springen	Ausdauer, Koordination	Anzahl
8. Halten im Hang	Kraftausdauer	Zeit
9. 1500m Lauf	Ausdauer	Zeit
10. Liegestütz (nur Sch A)	Kraftausdauer	Anzahl

Sonstiges: Die detaillierten Übungsbeschreibungen, sowie das Bewertungssystem werden wir mit dem Programm veröffentlichen. Sollten vorab noch Fragen offen sein, so meldet euch bitte bei uns.

Die Firma Sun Wassersport (Heinz Büker) wird während der Veranstaltung vor Ort sein.

Wir freuen uns auf zahlreiche Meldungen und hoffen, euch eine abwechslungsreiche neue Veranstaltung anzubieten.

Mit sportlichen Grüßen

Das Athletik-Wettkampfteam des Kanu-Ring Hamm