

Trainer C Ausbildung

für Kanu-Rennsport, Kanu-Slalom, Kanu-Wildwasserrennsport und Kanu-Polo 2024/2025

„Miteinander und voneinander lernen“ lautet das Motto der kommenden DOSB-Trainer*in C Ausbildung im Kanu-Leistungssport. Dabei legen wir den Fokus auf die untenstehenden Inhalte, die wir möglichst praxisnah vermitteln wollen. Die Ausbildung umfasst insgesamt 120 Lerneinheiten. Die vier Praxiswochenenden werden durch zwei spartenspezifische Wochenenden sowie Online-Lerneinheiten ergänzt, die im Selbststudium erarbeitet werden. Die noch zu terminierenden spezifischen Wochenenden werden den Teilnehmer*innen spätestens am ersten Ausbildungswochenende bekannt gegeben.

Lehrgangsinhalte

- Sport und Gesellschaft
- Kanu und Umwelt
- Sportmedizin/biologische Grundlagen/Gesundheit und Ernährung
- Pädagogisch-psychologische Grundlagen, Didaktik/Methodik
- Einführung in die Trainingslehre/Grundlagen der Trainingsplanung
- Allgemeine Athletik (motorisches Lernen, Bewegungsqualität, athletische Grundfertigkeiten)
- Planung, Steuerung und Auswertung des Trainingsprozesses
- Ausdauertraining, Kraft- und Koordinationstraining, Regeneration
- Anfängertraining (allgemein und disziplinspezifisch)
- Techniktraining und Sicherheitstraining
- Disziplinspezifische Leistungsentwicklung, etc.

Voraussetzungen

- Befürwortung eines Kanuvereins sowie Zustimmung des jeweiligen Fachwartes
- Erste-Hilfe Bescheinigung (Präsenzveranstaltung mit mind. 9 LE, nicht älter als zwei Jahre)
- Deutsches Rettungsschwimmabzeichen Silber (nicht älter als zwei Jahre)
- Bekenntnis zum Ehrenkodex des Deutschen Kanu-Verbandes (DKV)
- Erklärung des Einverständnisses zur Nutzung personenbezogener Daten (DKV)
- Bekenntnis zur Anti-Doping-Erklärung (DKV)
- Mindestalter von 18 Jahren für die Lizenzerteilung (keine Teilnahmevoraussetzung)

Termine

- 09./10.11.2024
 - 07./08.12.2024
- Der Lehrgang umfasst insgesamt 120 Lerneinheiten. Weitere Termine für das Jahr 2025 werden frühestmöglich bekannt gegeben.

Teilnahmegebühren

Mitglieder im Kanu-Verband NRW	330,00 €	inklusive Verpflegung
Mitglieder anderer Landeskanuverbände	650,00 €	und Übernachtung (Sa-So)

Anmeldungen bis zum 22.09.2024 über [DOSB-Trainer*in C Ausbildung im Kanu-Rennsport, Kanu-Slalom, Wildwasser-Rennsport und Kanu-Polo \(G2025-190-350\) \(sportbildungswerk-nrw.de\)](#) oder info@kanuschule-nrw.de.

Kontakt

Kanuschule NRW
SportBildungswerk Außenstelle NRW e.V.
Friedrich-Alfred-Allee 25
47055 Duisburg
0203 7381 683

