Trainer C Ausbildung

für Kanu-Rennsport, Kanu-Slalom, Kanu-Wildwasserrennsport und Kanu-Polo 2022/2023

„Miteinander und voneinander lernen“ lautet wieder das Motto der kommenden Trainer C Ausbildung. Dabei legen wir einmal mehr den Fokus auf untenstehende Lehrgangsinhalte, die wir möglichst praxisnah vermitteln möchten. Neben einem größeren Anteil Praxiseinheiten wird der Lehrgang auch in diesem Jahr wieder Online-Einheiten enthalten, die im Selbststudium erarbeitet und durch Multiple Choice-Tests sowie andere Aufgaben nachgewiesen werden sollen. Dadurch reduzieren sich die Anwesenheitswochenenden auf vier, zuzüglich zweier spartenspezifischer Wochenenden und der abschließenden Prüfung.

Lehrgangsinhalte

- Sport und Gesellschaft, Anti-Doping
- Kanu und Umwelt
- Sportmedizin/biologische Grundlagen/Gesundheit und Ernährung
- Pädagogisch-psychologische Grundlagen, Didaktik/Methodik
- Einführung in die Trainingslehre/Grundlagen der Trainingsplanung
- Allgemeine Athletik (motorisches Lernen, Bewegungsqualität, athletische Grundfertigkeiten)
- Planung, Steuerung und Auswertung des Trainingsprozesses
- Ausdauertraining, Kraft- und Koordinationstraining, Regeneration
- Anfängertraining (allgemein und disziplinspezifisch)
- Techniktraining und Sicherheitstraining
- Disziplinspezifische Leistungsentwicklung
- Etc.

Voraussetzungen

- Befürwortung eines Kanuvereins sowie Zustimmung des jeweiligen Fachwartes
- Erste-Hilfe Bescheinigung (mind. 9 LE, nicht älter als zwei Jahre)
- Deutsches Rettungsschwimmabzeichen Silber (nicht älter als zwei Jahre)
- Bekennung zum Ehrenkodex des Deutschen Kanu-Verbandes
- Erklärung des Einverständnisses zur Nutzung personenbezogener Daten (DKV)

Termine

- 05./06.11.2022
- 10./11.12.2022

Der Lehrgang umfasst insgesamt 120 Lerneinheiten. Weitere Termine für das Jahr 2023 werden frühestmöglich bekannt gegeben.

Teilnahmegebühren

Mitglieder im Kanu-Verband NRW	310,00 €	inklusive Verpflegung
Mitglieder anderer Landeskanuverbände	650,00 €	und Übernachtung

Anmeldungen bis zum 25.09.2022 über Trainer C Ausbildung für Kanu-Rennsport, Kanu-Slalom, Wildwasser-Rennsport und Kanu-Polo (G2023-070-350) (sportbildungswerk-nrw.de) oder info@kanuschule-nrw.de.

Kontakt

Kanuschule NRW
SportBildungswerkaußenstelle NRW e.V.
Friedrich-Alfred-Allee 25
47055 Duisburg
0203 7381 683